

Skab retning og fokus i dit lederskab



Lederudvikling gennem vandring på Mallorca

Formålet med udviklingsvandringen

Dette er en invitation til en intens og personlig udviklingsrejse, hvor du i ro, smuk natur og gennem vandring kan finde retning og energi til at tage de næste vigtige skridt i dit lederjob. Dine næste vigtige skridt kan være rettet mod et bestemt tema som f.eks. konflikthåndtering, work/lifebalance, behovet for organisationsudvikling. Måske handler det bare om, at du trænger til fornyet energi og inspiration til revitalisering af dit personlige og professionelle lederskab.

Hvorfor vælge vandring som udviklingsvej?

Dagligdagens sprog er fyldt med mange og tydelige eksempler på forbindelsen mellem mental og organisatorisk udvikling og fysisk bevægelse som f.eks.: at gå i gang - gå i stå- løbe panden mod en mur.

Men for de fleste ledere er hverdagen præget af mental hektisk travlhed i stillesiddende aktiviteter.

Den rolige fysiske konstante bevægelse, naturen, luften og roen på denne udviklingsvandring omkranser ordene og gør tankerne mere enkle og fokuserede. På den måde reetableres din oplevelse af fokus, styrke, overblik og ro.

Vi ved, at vandring giver en afstressende effekt i nervesystemet, og på den måde skaber du undervejs på denne vandring optimale betingelser for at mærke din styrke og udvikle dit lederskab gennem refleksion og dialog.

Dine refleksioner vil på rejsen blive hjulpet på vej af den guidende vejleder som tilrettelægger:

- små øvelser undervejs på vandringerne

- individuelle coachingseancer af ½ - 1 times varighed dagligt med hver enkelt deltager

- tematiske refleksive drøftelser blandt deltagerne om f.eks. relationelt mod, refleksion, beslutsomhed og handlekraft, nærhed og distance samt etik i ledelse.

Du vil herudover undervejs på denne udviklingsrejse få mulighed for personlig fordybelse, gensidig erfaringsudveksling og sparring med andre ledere.

Rejsen vil således udvikle din evne til at finde din styrke og skabe retning for din ledelse, samtidig med at din evne til at lytte og møde andres perspektiver vil blive trænet.

Program

Afrejse: Søndag omkring aftenstid. Efter ankomst til Palma lufthavn transporteres vi til vores overnatningsted, som er klosteret i Lluc.

Mandag: 1. vandring i bjergene omkring Lluc med frokost undervejs. Vi spiser aftensmad på klosteret og lader os indfange af klosterets ro og smukke beliggenhed.

Tirsdag: 2. vandring med frokost undervejs til Pollenca, herefter med lokalbus til Soller, hvor vi indkvarteres på hostel centralt i den gamle by og spiser aftensmad på lokal restaurant.

Onsdag: 3. vandring hvor vi starter i den smukke appelsinby Soller, og så går det ellers op ad den lange og meget smukke kalkstenstrappe til Cubersøen. Vi spiser frokost undervejs. Herefter transport tilbage til hostel. Sidst på eftermiddagen tager vi det gamle appelsintog til Puerto Soller, hvor vi spiser aftensmad, inden vi transporteres tilbage til vores hostel i Soller.

Torsdag: 4. vandring langs havet fra Soller til den smukke by Deia. Vi passerer den flotte klippestrand hvor der er gode bade- og snorkelmuligheder ligesom der er mulighed for at besøge den restaurant, der er blevet verdensberømt i forbindelse med Susanne Biers "Natportieren". Vi overnatter på et smukt beliggende hostel på bjergsiden og kører tidligt fredag morgen mod Palma lufthavn

Fredag: Afrejse fra Palma Lufthavn tidligt om morgenen, så du er hjemme og klar til at holde weekend efter en smuk og berigende uge

Ret til ændringer forbeholdes



Pris:

8800, excl. moms som inkluderer:

Al transport på Mallorca af dig og din bagage, 5 overnatninger på hotel/ hostel i enkeltværelser og fuld forplejning på Mallorca excl. drikkevarer. Hertil kommer udgifter til flybillet, som aktuelt kan købes til ca. 1200 kr. for en returrejse fra Billund til Palma med Ryanair eller ca. 1000 kr med Norwegian fra Kastrup

Guidende vejleder:

Psykolog Finn Godrim, der har arbejdet med leder- og organisationsudvikling gennem mange år og som herudover har stor personlig erfaring med vandringer på Mallorca.

Vandringerne:

Vandreturene er udvalgte etaper af den mallorcinske camino og er på mellem 10 og 18 km's længde, og vi har god tid, så alle i almindelig fysisk form vil kunne gennemføre turene med succes. Det anbefales at du medbringer vandresko/ støvler samt en lille rygsæk til turene, idet der bliver sørget for transport af din bagage mellem overnatningsstederne.

Klima:

Vandringerne gennemføres i maj eller september, hvor vejret på Mallorca er rigtig dejligt, så du kan glæde dig til en forlænget sommer.

Info:

Kontakt Finn Godrim finn@relationspsykologi.dk for yderligere info om indhold og eksakt afrejsetidspunkt. Deltagerne inviteres til et fælles infomøde en måned før afgang. På mødet vil vi over lidt tapas og et glas rødvin lære hinanden og turen at kende.



INSTITUT FOR
RELATIONS
PSYKOLOGI
relationspsykologi.dk